Actividades de Reflexión inicial.
En el ambiente de formación o en casa cree un caso con individual donde usted presente una propuesta de actividad física de acuerdo a la contextualización elegida. El programa debe llevar los siguientes puntos:

1. La hoja de recogida de información, contexto, patologías o dificultades para la actividad física, posibles ventajas en el contexto.
2. Ideas para facilitarle la actividad física a el participante.
3. Ideas para realizar siempre practicas de actividad físicas seguras para el participante.
4. Posibles ayudas técnicas y tecnológicas para la adecuada aplicación de la actividad física de los participantes.

Recuerden esta encuesta se le deberá aplicar el paciente sano que tengamos en casa, en caso de no tener paciente sano, se deberá aplicar en ustedes mismos, en este caso ustedes mismo llenaran el listado de preguntas con su información.

Muchos éxitos.